



**Randonnée Vélo Santé - Alcoa 2019**  
**28 septembre 2019**

**GUIDE DU PARTICIPANT**



Fondation des  
services santé et  
sociaux de Portneuf



700, rue Saint-Cyrille Saint-Raymond (Québec) G3L 1W1  
info@fsssp.ca / Téléphone : 418-337-365

## **Bienvenue à la toute première édition de la Randonnée Vélo Santé - Alcoa, un parcours de vélo de 100 km à travers la magnifique région de Portneuf.**

La Randonnée Vélo Santé vise à recueillir des fonds pour la réalisation de projets en santé, rassemblant ainsi cyclistes, supporteurs et partenaires autour d'un objectif commun : des soins de proximité et l'accès à des services de santé spécialisés pour la population de NOTRE communauté.

Les sommes amassées cette année seront utilisées pour l'implantation d'un appareil de tomodensitométrie (TACO) à l'Hôpital régional de Portneuf, un projet pour lequel notre Fondation s'est engagée à verser 1 million de dollars. Elles permettront également de soutenir tout autre projet futur d'aménagement visant à contribuer à la qualité des soins.

Vous trouverez ici toutes les informations nécessaires pour préparer votre randonnée et profiter pleinement du parcours.

Merci de soutenir la Fondation des services santé et sociaux de Portneuf et bon succès!

Votre comité organisateur

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

Coût de l'inscription : 300 \$ ou 3 \$ / km.

Cette somme pourra être recueillie directement sur notre site web, section JE DONNE, où vos supporteurs pourront inscrire votre nom et l'associer à leur contribution. Évidemment, vous pouvez amasser plus!

Site web : **fsssp.ca**

Un reçu de charité sera émis pour les dons de 20 \$ et plus.

### IMPORTANT

Vous devez d'abord signifier votre participation en complétant le formulaire d'engagement disponible en ligne à <http://bit.ly/2XRlcKx> ou en communiquant avec nous par courriel à [info@fsssp.ca](mailto:info@fsssp.ca) ou par téléphone au 418 337-3658.

Nous vous encourageons fortement à utiliser cette option pour recueillir le montant de votre participation. Toutefois, nous mettons également à votre disposition un formulaire papier sur lequel vous pourrez inscrire les coordonnées et la contribution de vos commanditaires.

Les formulaires complétés et la totalité des 300 \$ requis devront **OBLIGATOIREMENT** être remis à l'accueil le jour de l'événement.

À noter que les chèques doivent être libellés au nom de Fondation SSS Portneuf.

Toute l'information relative à la Randonnée et aux entraves éventuelles vous sera communiquée par courriel via notre infolettre.

***Nous vous invitons cependant à vous présenter au moins 60 minutes avant le départ pour récupérer votre maillot et prendre connaissance des dernières informations.***

# DÉROULEMENT

Le point de ralliement est situé chez Construction Côté & Fils

1350, Grand Rang (route 365)  
Saint-Raymond (Québec) G3L 4J9

**ACCUEIL** : 8 h 30

**RASSEMBLEMENT ET MOT D'OUVERTURE** : 9 h 30

**DÉPART** (un seul peloton) : 9 h 45

**RETOUR** : 15 h 00 à 16 h 00

**REMERCIEMENTS ET MOT DE CLÔTURE** : 16 h 00

Pour toute question, n'hésitez pas à communiquer avec nous

700, rue Saint-Cyrille  
Saint-Raymond (Québec) G3L 1W1  
info@fsssp.ca  
Téléphone : 418-337-3658